



## Merkblatt Coronavirus Wichtige Hinweise für Kontaktpersonen der Kategorie I (enge Kontakte)

Stand: 09.12.2020

anliegend übermitteln wir Ihnen wichtige Informationen unseres Bayerischen Gesundheitsministeriums.

### Allgemeines:

- Bitte halten Sie sich vom Rest der Familie getrennt. Wenn ein separates Badezimmer/Toilette vorhanden ist, benutzen nur Sie diese Räume.
- Wenn die nachweislich infizierte Person ein kleines Kind ist: Bitte organisieren Sie die Betreuung in der Familie nach Möglichkeit so, dass nur eine erwachsene Person engen Kontakt hat und wenn möglich keine Geschwisterkinder.

Wir bitten Sie auf gute Händehygiene zu achten, die übliche Husten- und Niesetikette einzuhalten und Flächen und Türklinken (soweit Desinfektionsmittel verfügbar) regelmäßig zu desinfizieren.

### Vorgehen bei Symptomen:

Bei Symptomverschlechterung melden Sie sich vorab telefonisch bei Ihrem Hausarzt und sagen, dass Sie Kontaktperson einer positiv auf das Coronavirus (Covid-19) getesteten Person sind.

Der Hausarzt wird entsprechende Behandlungsmaßnahmen einleiten. Falls der Hausarzt nicht erreichbar ist, kontaktieren Sie bei schweren Symptomen den Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter **116 117** (**Bitte beachten Sie hierbei die Information unter <https://www.116117.de/de/haeufige-fragen.php>**) oder den **Notarzt unter 112**.

→ Wenn Symptome wie sehr hohes Fieber und/oder Atemnot auftreten, rufen Sie bitte die **112!**

### Ende der Quarantänezeit:

Bei Kontaktpersonen der Kategorie 1, bei denen kein positives Testergebnis auf das Vorhandensein von Coronavirus SARS-CoV-2 vorliegt, **endet die häusliche Quarantäne**, wenn der **enge Kontakt** zu der positiv getesteten Person mindestens **14 Tage zurückliegt** und während der Isolation keine für COVID-19 typischen Krankheitszeichen aufgetreten sind.



Ergibt eine **frühestens am zehnten Tag nach dem letzten engen Kontakt vorgenommene Testung** (PCR-Test oder Antigentest) ein **negatives Ergebnis**, so **endet die Quarantäne** für nicht symptomatische KP I mit dem Vorliegen des negativen Testergebnisses und nur, wenn eine Isolation zu anderen Personen gewährleistet werden kann.

### **Quarantäne von Hausstandsmitgliedern**

Hausstandsmitglieder von COVID-19-Fällen, die entweder nicht erkranken oder mit Atemwegssymptomen erkranken, aber durch eine molekularbiologische **(PCR-)** Testung negativ auf SARS-CoV-2 getestet wurden, werden **für 14 Tage** nach Symptombeginn des Primärfalls unter Quarantäne gestellt, unabhängig vom Auftreten weiterer Fälle im Hausstand. Eine Testung sollte am **5. bis 7. Tag** nach letztem Kontakt mit der positiv getesteten Person erfolgen. Hierüber entscheidet jeweils die zuständige Kreisverwaltungsbehörde. Die Möglichkeit der Quarantäneverkürzung mittels abschließender Testung frühestens an Tag 10 ist bei der Quarantäne von Hausstandsmitgliedern nicht vorgesehen.

**Wenn Sie Fragen während der Quarantänezeit haben, erreichen Sie uns unter 089 / 6221-1000 (08.00 – 16.00 Uhr).**

### **Ergänzende Links:**

[www.landkreis-muenchen.de/coronavirus](http://www.landkreis-muenchen.de/coronavirus)

[https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten\\_a\\_z/coronavirus/co-vid\\_uebersicht.htm](https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/coronavirus/co-vid_uebersicht.htm)

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV\\_node.html;jsessionid=1269585BFA7D415D353AAB9350E3D4EE.internet081](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html;jsessionid=1269585BFA7D415D353AAB9350E3D4EE.internet081)

[www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html)

Ihr Gesundheitsamt