



Merkblatt Coronavirus Wichtige Hinweise für Covid-19-Infizierte (Coronavirus)

Stand: 08.12.2020

Wenn Sie auf das **Coronavirus (Covid-19) positiv getestet wurden**, gilt folgendes:

WICHTIG:

→ Sie müssen in jedem Fall mindestens 10 Tage strengste häusliche Isolation einhalten und dürfen die Isolation zudem erst verlassen, nachdem Sie mindestens 48 Stunden symptomfrei sind.

→ Bitte informieren Sie zudem Ihre Kontaktpersonen. Dies sind Menschen, mit denen Sie 2 Tage vor Symptombeginn oder falls keine Symptome aufgetreten sind, 2 Tage vor Testung, Kontakt hatten.

- enge Kontakte (Kategorie1): Diese Personen müssen auch sofort in häusliche Quarantäne
- entfernte Kontakte (Kategorie2): Eine häusliche Isolation ist nicht angeordnet

Kontaktpersonen der Kategorie 1 („höheres“ Infektionsrisiko) – beispielhafte Konstellationen:

- Personen mit kumulativ mindestens 15-minütigem Gesichts- ("Face-To-Face-") Kontakt, z. B. im Rahmen eines Gesprächs. Dazu gehören z. B. Personen aus Lebensgemeinschaften im selben Haushalt.
- Jede Person mit der Sie beruflich oder in der Freizeit (bspw. Gespräche, Mahlzeiten am selben Tisch) für mindestens 15 Minuten mit einem Abstand von weniger als 1,5 Metern hatten.
- Personen mit direktem Kontakt zu Sekreten oder Körperflüssigkeiten.

Allgemeines:

- Bitte halten Sie sich vom Rest der Familie getrennt. Wenn ein separates Badezimmer/Toilette vorhanden ist, benutzen nur Sie diese Räume.
- Wenn die nachweislich infizierte Person ein kleines Kind ist: Bitte organisieren Sie die Betreuung in der Familie nach Möglichkeit so, dass nur eine erwachsene Person engen Kontakt hat und wenn möglich keine Geschwisterkinder.



Wir bitten Sie auf gute Händehygiene zu achten, die übliche Husten- und Niesetikette einzuhalten und Flächen und Türklinken (soweit Desinfektionsmittel verfügbar) regelmäßig zu desinfizieren.

Bitte messen Sie zweimal täglich Ihre Temperatur und führen Sie ein Tagebuch, hierüber werden Sie im Telefongespräch genauer beraten.

Vorgehen bei Symptomen:

Bei Symptomverschlechterung melden Sie sich vorab telefonisch bei Ihrem Hausarzt und sagen, dass Sie positiv auf das Coronavirus (Covid-19) getestet wurden. Der Hausarzt wird entsprechende Behandlungsmaßnahmen einleiten. Falls der Hausarzt nicht erreichbar ist, kontaktieren Sie bei schweren Symptomen den Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter **116 117** (**Bitte beachten Sie hierbei die Information unter <https://www.116117.de/de/haeufige-fragen.php>**) oder den **Notarzt unter 112**.

→ Wenn Symptome wie sehr hohes Fieber und/oder Atemnot auftreten, rufen Sie bitte die **112**!

Wenn Sie Fragen während der Quarantänezeit haben, erreichen Sie uns unter 089 / 6221-1000 (08.00 – 16.00 Uhr).

Ergänzende Links:

www.landkreis-muenchen.de/coronavirus

https://www.lgl.bayern.de/gesundheit/infektionsschutz/infektionskrankheiten_a_z/coronavirus/co-vid_uebersicht.htm

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html?jsessionid=1269585BFA7D415D353AAB9350E3D4EE.internet081

www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html

Ihr Gesundheitsamt